

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NPO法人
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2013. 7. 1発行

NO. 72

2013年7月号



バレーボールを楽しもう!

試合に出て勝つことを目指すチームもあっていいけれど、「楽しくバレーボールをやりたい」「体を動かしたい」という人が気軽に楽しめる機会もほしい...そんな人たちのためにバレーボールを楽しむ場を作ります。

今のチームには入れないけど、ちょっとやってみたいと思っている人はぜひ参加してください。

第1回予定

<日時> 7月18日(木) 13:00~
<場所> 豊川市体育館 メインアリーナ
<準備> 運動のできる服装・体育館シューズ

ジェラートシーズン到来!!

Send Happiness
Gelato & Sweets
センド ハピネス

☆夏営業

7月・8月は土・日営業、月曜休みにいたします。

☆夏メニュースタート

かき氷パフェ 300円、キッスパフェ 250円、
コーヒー・紅茶フロート 280円
イチゴミルク(ドリンク) 250円



ジェラートメニューも続々と新メニュー登場!
暑い夏に向けて、甘くて冷たいハピネスメニュー
をご用意してお待ちしております。



気持ちトレーニング

～ステップ・1～

6月10日(月) ステップ・1において、豊川市市民部人権交通防犯課のパートナーシップ推進前講座により、講師に新聞テレビ等マスコミ取材多数の青島 宮央先生を迎えて、『気持ちトレーニング』と題する講演会を行いました。

折角、素晴らしい先生をお迎えしたにも関わらず、月曜日という事もあってメンバーの状態も整わず、非常にもったいない思いをしました。が受講後、早速教えていただいた

中から『深呼吸』や『はあ～』、『ほめ言葉を使いましょう』等、朝礼後に取り入れて実行しております。

特に『はあ～』は気合が入って良いですねえ～。ありがとうございました。



アジサイの里

～ジョブハウスむつみ～

6月19日(水)に形原温泉 あじさいの里へ電車に乗って行って来ました。

久々の公共交通機関に戸惑うメンバーさんでしたが、無事全員そろって到着。

あじさいもちょうど見頃で、とっても綺麗でした。

その後はアピタのフードコートで昼食をとり、ゲームセンターでゲームを楽しみました。



レインボーホーム

梅狩りに行きました

6月12日(水)に新城市まで梅狩りに行きました。梶村農園さんのご厚意により、昨年から梅を収穫させて頂いています。

台風が接近していて今年は危ぶまれましたが、当日は天候に恵まれ、利用者3人、職員2人、汗だくになって約80kgを収穫しました。

翌日筋肉痛に苦しむ方もいましたが、山の楽しいひと時を過ごすことができました。持ち帰った梅はすぐにジュースやジャムにしました。出来上がりが楽しみです♪



飲んで食べてスペシャルランチ IN「ステーキ宮」

6月14日(金)に東三河初上陸のステーキ宮に行ってきました。味はもちろんの事、店の雰囲気や店員さんの接客にとっても満足しました。またこのレクをきっかけに『テーブルマナーを覚えたい!!』との声もあり、今後のレクの参考にしていきます。7月のレクも楽しみにして下さい♪



バレーボール ブロック大会の結果



先月号で速報でお知らせしたバレーボール北信越・東海ブロック大会の結果の詳細です。

1回戦を突破、念願の1勝は挙げる事ができましたが、準々決勝で惜敗、ベスト4には手が届きませんでした。

2試合とも1時間半を越える熱戦で、ぎりぎりのメンバーの中、選手みなさんは死力を尽くしてがんばりました。

今年の県大会は10月に豊橋市体育館で行われる予定です。連覇はできないというジンクスを破って、ぜひ優勝したいと思います。

応援ありがとうございました。この後も引き続き応援をよろしくをお願いします。

試合の結果



【1回戦】愛知一新潟市

2 [29-27
14-25] 1
25-23

【準々決勝】愛知-静岡県

1 [28-26
20-25] 2
23-25



調理実習 ~ワークホーム ハピネス~

6月19日(水)今年度2回目の調理実習を勤労福祉会館で行いました。

盛大にハンバーグ・スープ・サラダのフルコース♪ハンバーグの玉ねぎをあめ色になるまで炒め、お肉は粘りが出るまで力いっぱいこね、丁寧に作りました。

この日はプリオ定休日、普段各担当で頑張っている、職員・メンバーが一堂に集まる事ができ、貴重な交流の場となりました。

デザートには、センド ハピネスのプリンを食べ、お腹も心も満たされました!(^_^)



7月の卓球教室

☆19日(金) 13:00~

豊川市体育館

☆26日(金) 13:00~

小坂井文化センター

