

# 虹の橋

## NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NPO法人  
メンタルネットとよかわ  
豊川市諏訪2-240  
ヨネヤマビル 2F  
電話 (0533) 85-1710  
Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp  
2014. 1. 1発行

NO. 79

2014年1月号

### あけましておめでとう ございませう

## 新年にあたって

理事長 岩附佑治

新年あけましておめでとうございます。  
心新たに、さわやかなお気持ちで新年をお迎えになられたことと存じます。

昨年は、プリオ・プリオⅡの清掃委託や手作りジェラート店「センドハピネス」のオープンなど、新規事業が大きく進展した年でありました。今年も就労支援体制の拡充に向けての検討や社会復帰の拠点である住居(グループホーム)体制の整備など、取り組むべき課題が多くあります。一方、利用者の方々にとって最も身近で重要である相談支援事業の充実に向けて、専任者の配置体制の増強も行政との連携の中で社会的要請に応えるものにしていく必要があると考えます。また、利用者個人の問題として、障害者年金の受給手続きや成年後見制度の利用についての具体的な相談や申立手続き支援も、法人内での支援体制が確立していることから、今後も利用者側の人生に関わる重要事項について総合的に取り組んでまいりたいと考えます。

皆様方の温かいご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

## ステップ・1フリスベ合同企画

### 新年親睦会2014

- ♪日時: 1月25日(土) 10:00~15:30
- ♪場所: ステップ・1
- ♪会費: 500円(昼食を食べない場合は200円)  
(お菓子とドリンクつき)
- ♪参加対象者: メンタルネット事業所利用者  
フリースペース登録者(昨年度まで)
- ♪プログラム: カラオケ・クイズ・特技披露等
- ♪申込み締切: 1月10日(金)

同じメンタルネットの利用者同士でも日頃顔を合わすことの少ない他の事業所の人やフリスベの活動を待っていた人、みんなでボランティアさんと一緒に昼食を作り、食べ、おしゃべりをして楽しみましょう!  
カラオケやクイズ等楽しいプログラムもいっぱいです♪

## 防火訓練

### ワークホーム ハピネス

12月13日(金)防火訓練を行いました。  
DVD鑑賞、講話、水消火器を使った訓練を行いました。

寒い冬は暖房器具や  
たばこの始末には  
気を付けましょう。



## 1月の卓球教室

☆24日(金) 13:00~  
豊川市総合体育館  
※今月は全事業所合同です



## ジョブハウスむつみ

12月27日(金)総勢26名で豊橋に新しくできた「やみつき太郎」の焼き肉&お寿司の食べ放題に行き、おなかいっぱいになったあと、むつみで大ビンゴ大会をして楽しみました。

## ステップ・1

12月27日(金)に大掃除の後で忘年会を、  
28日(土)は手打ち蕎麦作り体験で作った蕎麦  
でちよっと早い年越し蕎麦を楽しみました。  
みんなで楽しい時間を過ごす事が出来ました。  
2014年もみんなにとって良い年になりますように...

## 忘年会



## 口腔衛生講話 ~ステップ・1~

12月19日(木)午後1時30分より 保健所から  
歯科衛生士の方をお迎えて口腔衛生についてのお話を  
していただきました。8020(80歳20本)でいられる  
ためには虫歯や歯周病の予防が大切で、一番有効な  
ことは、よく噛むこと!...だそうです。  
また、よく噛むことでの相乗効果として、①肥満  
予防②味覚の発達③言葉の発音④脳の発達⑤歯の  
予防ができて⑥ガンの予防⑦胃腸快調⑧全力投球  
が出来る...そうです。  
ステップ・1では、頭文字を取って『ひみこのはが  
いーぜ』と覚えてみんなで実践しています。



## レインボーホーム

レインボーホームでは12月28日(土)にレインボーホームを会場に、クリスマス会&忘年会を行いました。  
手作りのビーフシチューやケーキ、チキンを食べ、恒例のコスプレショー?もあって、みんなで大いに楽しみました。



今しばらくお待ちください  
いなりんぷりんデビュー延期

Send  
Happiness  
Gelato & Sweets

いなりんぷりんのデビューが延期になります。  
前回のニュースで発表しましたが、お詫びさせていただきます。  
パテシェさんにアドバイスをいただきながら、いなりんぷりんの名にふさわしいおいしいプリンを試作中です。  
デビューの日まで今しばらくお待ちください!

## 1月の営業時間

11:00~17:00  
月・祝日 休み



## ワークホーム ハピネス

12月24日(火)総勢24名の参加でジャパンレンタカーでクリスマス&忘年会を行いました。  
クリスマスケーキ、お弁当、お菓子を囲み、各々好きな歌を熱唱。アツという間の3時間でした。今年最後のレクを楽しみました♪

