

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 103
2016年1月号

NPO法人
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2016. 1. 1発行



Send Happiness
Send Happiness
Gelato & Sweets

年頭にあたって

理事長 岩附佑治

新年あけましておめでとうございます。
心新たに、さわやかなお気持ちで、新年をお迎えになられたことと存じます。
昨年は、社会復帰の拠点である住居(グループホーム)の拡充や、相談支援体制の拡大強化を図り、社会的要請に応えてまいりました。
お陰様で私たちの法人も、本年7月27日をもちまして、創立10年の大きな節目を迎えることとなります。10年を迎える組織にふさわしい法人組織の体制強化と人材育成システムの構築を図り、職員が人間として成長できる職場づくりを図ってまいります。特に、利用者様の人生に大きくかわり、その心に寄り添う支援が求められる私たちにとって大切なことを深く認識し、専門集団にふさわしい取り組みを行ってまいります。
10年間のご支援・ご鞭撻を心より御礼申し上げますとともに、今後とも温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。

すわポン・狐娘ちゃんマネー 使えます！！

Send Happinessでは、諏訪地区・豊川地区で使える地域マネーでお買いものしていただくと、「Send Happiness x すわポン」特製グッズをプレゼントいたします！
また、通常480円のジェラート・コーヒーセットをマネー2枚(400円)で提供させていただきます。
この時期は、あったか~いコーヒーと冷たくて美味しいジェラートのセットをぜひお店に食べに来てくださいね！

大井川鉄道SL乗車& うなぎパイ工場見学

12月4日(金)貸切バス2台を利用し、メンバー・職員合わせて69名の参加で日帰り旅行に行きました。
当日は晴天でしたが、風がとても強く世界一の長さの木造歩道橋「蓬莱橋」を渡る時は、吹き飛ばされそうで身の危険？を感じるほどでした。
しかし、うなぎパイ工場見学や焼津さかなセンターでの食事など内容も豊富で、とても楽しめました。
中でも一番印象に残り、好評だったのは大井川鉄道のSL乗車でした。レトロな蒸気機関車の旅を昔経験したことのある人も、初めて経験する人も十分楽しめたようでした。



スマーフ(SMARPP) 始めました

~レインボーホーム~

アルコール、買い物、ギャンブル、対人関係、色々な依存症に苦しみ、そこから回復したいと願っているメンバーで、依存症からの回復プログラム・スマーフを始めました。豊橋にある依存症回復支援施設三河ダルクさんにも協力してもらい、毎週火曜日に行っています。回復は簡単にはいきませんが、参加者全員でプログラムを楽しみながら各自の依存と向き合い始めてます。



おせち作り グループホーム

12月29日(火)昨年好評だったおせち作りを今年も行いました。昨年は4名の参加でしたが、今年は10名の参加で大盛況でした。

全員が自分の卵焼きを焼いたり、唐揚げを揚げたりしてそれぞれが役割を分担して手際よくやれたので、2時間半くらいの間に立派なおせちが出来上がり、みんなそれぞれの出来栄で大満足でした。



ジョブハウスむつみ

むつみでは12月26日(土)に忘年会をしました。前日に大掃除をしてきれいになったむつみで、豪華景品付きビンゴゲーム大会をしてから、豊橋市役所13階にあるコスタリカシティガーデンに移動しパノラマの絶景を楽しみつつ、ランチビュッフェをおなか一杯食べました。

焼きたてのパンやピザにみなさん満足されていました。参加者22名の心もおなかも満たされて、気持ちよく1年を締めくくることができました。



ワークホーム ハピネス

26日(土)ハピネスカラオケ忘年会をジャパレンで行いました！！総勢22名で、歌って踊って盛り上がり2015年の年忘れをメンバー&職員で楽しみました！！

参加者の皆さん、それぞれ持ち歌や練習してきた曲、歌いたい曲をメモして来たりと気合の入ったカラオケでした。プロ並みの歌唱力を披露される方や、素敵なダンスで会場を盛り上げてくれる方等、とても楽しめた忘年会でした！！



忘年会 だよ

レインボーホーム

12月25日(金)クリスマスの日に、豊橋のロワジュールホテルへ昼食バイキングに行きました。今年初のバイキングレクということでメンバー、職員とても楽しみにしており、当日は出発までの時間がとても長く感じられました(笑)

お皿いっぱい食べ物をもって来る方や食べたいものを順番に持ってくる方様々で、それぞれの楽しみ方で楽しまれていました。

また、今回のバイキングではカニがあり普段なかなか食べることができないカニを、お腹いっぱいになるまで食べました。

1月の卓球教室

☆15日(金)13:00~
豊川市体育館

