



NPO法人
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2013. 6. 3発行

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 72

2013年6月号

平成25年度通常総会開催



平成24年度の通常総会が5月18日(土)ウイズ豊川において開催され、平成24年度の事業報告・収支決算報告に続き、平成25年度の事業計画(案) 収支予算(案)について審議されました。

平成24年度は新たな就労継続支援B型事業所として「ワークホーム ハピネス」を立ち上げ、地域活動支援センター「ステップ・1」が活動内容をプログラム中心に改めてスタートして就労継続支援B型事業所が3か所になりました。

しかし、今年度から就労継続支援B型事業所を利用する要件が厳しくなったこと(就労移行を利用してからしか利用できない等)、市内に精神障がいの人が利用できる就労移行支援事業所がほとんどないことなどから、「メンタルネットとよかわ」のミッションとして就労移行支援事業所の立ち上げの検討をしていくことが平成25年度の事業計画に盛り込まれました。

また、役員の変更が行われ新たな役員が決まりました。理事長、副理事長は、当日午後行われた理事会において岩附理事長と岡本副理事長の再任が決まりました。

新役員

理事長	岩附佑治(再)	副理事長	岡本由紀子(再)	監事	内藤ヒロ子(再)
理事	青山友子(再)	理事	石川智規(再)	監事	石黒笑子(新)
理事	伊藤和志(再)	理事	杉丸桂太(再)		
理事	津田句子(再)	理事	山本幸恵(再)		
理事	近藤恵子(新)	理事	橋詰かよ子(新)		
理事	福住幸子(新)				



がんばってます！プリオのお掃除

4月からワークホーム ハピネスがプリオ・プリオ2の清掃作業を始めて2ヶ月が経ちました。慣れない仕事で最初は大変でしたが、今ではメンバーも大分慣れて、職員・パートさんと一緒に汗を流しながらがんばっています。メンバーに聞いてみました。

♪ プリオのビルの外周、及び、ビル内のまるで迷路のようなバックヤードをとにかく歩き回ることから、この作業が始まったように思います。今では少しずつではありますが清掃作業にも慣れてきました。共に作業するメンバー、職員の方々の存在がとても心強いです。一般就労への力へつながれば良いなと思います。

♪ 朝に入ることで、起きれるようになりました。慣れるまでは大変ですが、体力もつきました。仕事に早く復帰したいなら、お勧めです。

♪ 最初は体力に自信もなく出来るかどうか不安でした。でも、最近は慣れて来て大変な時もあるけど出来るようになってきました。掃除をするようになってから、寝られることも多くなったし、前よりも運動量が増えて良かったです。これからも自分の出来る範囲で頑張ります。



Send Happiness 暑い季節にジェラートはいかがですか？

季節のフルーツのシャーベットなどジェラートの種類もふえました！

《夏営業の予告》

7月・8月は土・日営業・月曜休みとなります。

《フェイスブック・ツイッター始めました》



ラウンド・1に行きました ワークホーム ハピネス

5月15日(水)ラウンド・1に総勢17人で出掛けました。ハピネス今年度初のレク、お天気にも恵まれ、スポッチャで体を動かした後は、お待ちかねのランチタイム♪ 午後は、ゆったりリラクゼーションルーム・カラオケルーム。楽しい活動的な一日を過ごしました。翌日、筋肉痛になった？という声も聞こえてきました…(— —)!!



肉だ！！野菜だ！バーベキューだ！ レインボーホーム

5月15日にレインボーの駐車場でバーベキューを行いました。今回は招待客を招き総勢30名で肉や野菜をお腹いっぱい食べました。

メンバーからは「準備から片付けまでみんなで協力してできてよかった★」や「招待客の方とバーベキューができて新鮮な気持ちになった」などの声があがり、5月のレクも大成功でした。6月のレクは…また肉だったりして…(笑)お楽しみに♪



豊川市民病院から

蒸し器の寄附をいただきました

～ジョフハウスむつみ～

これまでむつみは、毎年の餅つき会で豊川市民病院より蒸し器をお借りしてもち米を蒸していました。病院の移転に伴いその蒸し器をむつみに提供して下さることになり、早速蒸し器を使って焼売を蒸しておやつ時間にみんなで食べました。電子レンジで作るよりやっぱりおいしい!(気がする)

今後有効活用させていただいて、おいしい物を作って楽しんでいきたいと思います。豊川市民病院様本当にありがとうございました。

愛知県共同募金会より

パソコンとプリンターをいただきました

～ステップ・1～

5月10日(金)に愛知県共同募金会よりいただいたパソコン3台と無線ラブリンター等を使ってのパソコン教室が行われました。

ウィンドウズ8では、まず立ち上がりの画面から慣れないでいる人、シャットダウンが出来ない人等初めての体験を楽しむことが出来ました。これからも有効活用して個々の能力UPに役立てたいと思います。ありがとうございました。



6月の卓球教室

21日(金) 13:00～

豊川市総合体育館

※今月は全事業所合同です

速報!

バレーボール
北信越・東海ブロック
大会で悲願の1勝!!
※詳細は次号で

