

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 81

2014年3月号

卓球大会



2月21日(金)豊川市総合体育館において恒例の卓球大会が行われました。利用者さん、職員合わせて50名近い参加者が5~6人ずつ8チームに分かれて優勝を争いました。各チームダブルス3試合ずつでそれぞれ3チームと対戦して予選リーグを行い、上位2チームで決勝戦を行いました。チームは事業所の枠を越えた混合チームでしたが、どの試合も接戦で試合をしている人も応援する人も熱く燃えました。寒さを吹き飛ばし、とても楽しい時間を共有することができました。

なお、永年ご指導いただいた平田先生がご主人の転勤で外国に行かれることになり、みんなでこれまでのお礼を言い、また指導していただける日が来るようにお願いしました。



Send Happiness



少しずつ暖くなる季節ですね。お店では、紅ほっぺを使ったジェラートやジャムなど、春らしいメニューを用意してお待ちしております。

3月の営業時間

11:00~17:00

定休日 月曜日・祝日



日帰りバスツアー

ワークホーム ハピネス

2月19日(水)プリオ定休日に合わせ、「久能山東照宮、三保の松原、静岡B級グルメツアー」と称し、日帰りバス旅行を行いました。

先週の段階では雪と言われていたため天気も心配していましたが、無事に晴れ、美保の松原からは雪化粧をした見事な富士山を眺めることができました。

冬の海岸は寒かったけれど、久能山東照宮では緋寒桜が満開でした。

バス内ではカラオケもおこない、最初から最後までみなさんしっかり楽しめたようです。



竹島周辺散歩

~ステップ・1~

2月28日(金)竹島周辺散歩を行いました。車2台に分乗して出かけ、竹島水族館ではアシカのショーを見ることができました。アシカの想像以上の頭のよさに感心しました。

その後竹島へみんなで行きました。中には島を元気に一周されるメンバーもいました。

ラグーナでバイキングの食事をとったあと、午後は疲れを取るために足湯に浸かり、ほっこりとした気持ちで帰ってきました。



こころの健康講演会

~ステップ・1~

2月19日(水)勤労福祉会館に「こころの健康講演会」を聴きに行きました。

みんな真剣に聴き、充実した時間を過ごすことができました。

最後の質問の時間にはステップ・1から2人の方が先生に質問していました。

また機会があればぜひ聴きに行きたいと思います。

ハート・イン 東三河

今年も運動会をやります!

☆3月15日(土) 9:30~15:00

☆豊川市総合体育館

◎スポーツ交流プログラム

玉入れ・パン食い競争・綱引き
借り物競争・30メートル走
リレーなど

◎お楽しみイベント&ステージ企画

みんなで踊ろう!
「恋するフォーチュン クッキー」



どなたでも参加できます。
参加は無料です。

体育館シューズをお持ちください。

3月の卓球教室

☆14日(金) 13:00~

豊川市体育館

☆28日(金) 13:00~

小坂井文化センター



ちょいすとっぴり出店

~レインボーホーム~

2月16日(日)豊川市文化会館で開催された豊川市子ども大会で福祉のお店「ちょいすとっぴり」として出店させていただきました。

ハンドメイドマスクやシュシュを販売し、たくさんの売り上げがありました。

一昨年からの出店で、毎年新作マスクを楽しみにされている方もいて、レインボーのマスクが豊川市のイベントで認知されているのうれしいかったです。

精神保健福祉講座

地域で暮らすために

♡日時: 3月19日(水) 13:30~16:00

♡会場: 市民活動センタープリオ 視聴覚室 (プリオ 4階)

♡内容: ①講演「精神障害者の正しい理解と望ましい支援」

~誰もが暮らしやすい地域をめざして~
講師 円谷俊夫氏
(こころのあんしんみんなの研究所)

②それぞれの想い
地域で暮らす当事者の方の体験談

♡主催: NPO法人穂の国まちづくりネットワーク・豊川保健所

♡共済: NPO法人メンタルネットとよかわ

※②の「それぞれの想い」では、メンタルネットとよかわの各事業所を代表して数名の利用者さんが想いを語ります。

