

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 95

2015年5月号

NPO法人
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2015. 5. 1発行

Send Happiness

Galato & Sweets



心の風景2015 ～手をつなぎ心をつなぐフェスティバル～

☆日時 7月20日(月・祝) 10:30～16:00
☆会場 プリオ 4階 市民活動センター&5階 催事場
☆参加費 無料(手作り作品には材料費がかかるものがあります)



今年度の「心の風景」事業は、これまでの講演会やコンサートとは趣向を変え、遊びや手作りのコーナー、体を動かすコーナーなど、一般の方も一緒に楽しんでいただけるフェスティバルを豊川市知的障害者育成会と合同で開催することになりました。

地元出身の落語家三遊亭萬橋さんの落語を楽しんでいただくコーナーや市内の福祉事業所が出店するバザーもあります。

詳細はチラシでお知らせします。
ご家族・お友達をお誘いの上ぜひご参加ください。



ジェラートの季節です♡

とんとん暖かになりお店も賑やかに
なってきたとても嬉しいです。
移動販売車も各地のイベント会場で
大活躍!
この爽やかな季節にぴったりの甘夏
やラムネのジェラートも登場☆



5月の移動販売予定

- 2日(土)ふるさと公園
- 3日(日)サンテパルク田原
- 4日(月)筆柿の里 幸田
- 5日(火)田原 萬八屋
- 23日(土)23日(日) おいでん祭

移転しました!

障がい者相談支援センター

障がい者相談支援センター「メンタルネットとよかわ」は、相談支援専門員としてジョブハウスむつみから中住祐紀さんを迎えて、3人体制でスタートしました。

4月下旬には手狭になった本部ビルを出て、向かいにあるプリオビル4階のボランティア・市民活動センターの団体活動室で相談支援事業を開始しました。

バリアフリー&市民の活動情報満載のフロアで、新たに相談支援を展開していきますのでよろしくお願いいたします。

【新住所】豊川市諏訪三丁目300番地 プリオ4階
【電話・FAX】0533-56-7332

どうぞよろしく!

ワークホーム ハピネス 飛鳥井淳子



皆様、はじめまして! 飛鳥井淳子(あすかい じゅんこ)と申します。
今年はいつまでも寒いですね、などと挨拶していたのに、少し暖かくなったらパアッと桜が咲きました。
「桜」といえば、ピカピカの一年生ですね。この春、私もメンタルネットとよかわで一年生をスタートさせていただくことになりました。ワークホーム ハピネスで、ただいまメンバーさん達と一緒に作業をしつつ学ばせていただいています。先輩職員の皆さんも優しく丁寧に指導してくださって、その空気は作業場にも伝わり、温かさがひろがります。
そんな先輩の皆さんを目標にしている、ちょっと古びた一年生ですが、どうぞよろしくお願いたします。

お花見さまさま

ワークホーム ハピネス

4月3日(金)午後毎年恒例の豊川桜トンネルへお花見に行きました。

例年になく、激しく降り注ぐ大雨の中、びしょ濡れになりながら風流な雨桜をメンバー・職員で鑑賞しました。ご家庭の都合で3月末で退職されたクリーニング職員の鈴木さんも参加していただき、思い出を共有しました。

雨で楽しみにしていた出店が1軒も空いていなかったため急きょカフェdeプリオでティータイムを楽しみ、「花より団子」?のお花見でした。

グループホームSUWA

グループホームでは、4月4日(土)お花見を行いました。今年のお花見は、4月に入居した新メンバーの歓迎会と新グループホーム「サンシティ諏訪」に移った2名のメンバーの激励会を兼ねて行いました。

豪華?お花見弁当を持って桜トンネルに出かけようとした途端、雨がぱらつき出したので、急遽グループホームでお弁当を食べたりカラオケをしたりして楽しみました。

レインボーホーム

4月2日(木)にさくらトンネルに花見に行きました。天気心配がありました。雨が降らず、きれいな桜を見ることができました。桜の木の下でブルーシートを敷き、少し風が強い中お弁当を食べ、食後に屋台を巡り、たい焼きやチョコワッフル等を食べたりして、楽しい時間を過ごすことができました!

ステップ・1 月替わり散歩

日頃の運動不足で困っている方は少なからずいらっしゃると思います。

ですが、ただひたすら歩いて散歩するだけでは飽きてしまう。そこで、ステップでは運動不足解消の為に新プログラムを立ち上げました。月替わり散歩と称し、様々な公園や施設へ赴くよう企画しました。

今回は国府と御津の境目にある「ふるさと公園」へ。山全体が丸々一つの公園になっているのですが、自然が豊かで、遊具も休憩スペースもあり、季節によっては美しい花々が咲き誇り、豊川の街も一望できるようです。今回、みなさん程よく散歩することができ、遊具には童心に帰って堪能されていました。

ワークホーム ハピネス ランチカラオケ

4月15日(水)にシダックス豊川店にランチカラオケに行きました。前回好評だったカラオケをしながらランチを食べるレクをもう一度やりたいとのことで参加メンバーで楽しみました。

出発時に天候が怪しくなり、自転車での現地集合組は大雨に逢ってしまいました。シダックスまでたどり着くとカラオケモードに♪ またぜひカラオケしながらランチをしたいとの感想が多かったです。

5月の卓球教室

☆15日(金) 13:00～
☆豊川市体育館



ソフトボール大会

◆5月1日(金)
◆文化広場

