

# 虹の橋

## NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NPO法人  
メンタルネットとよかわ  
豊川市諏訪2-240  
ヨネヤマビル 2F  
電話(0533)85-1710  
Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp  
2012. 9. 1発行

NO. 63

2012年9月号

## レインボー祭り



### 8月18日(土)レインボー祭りが開催されました!

小坂井地区での福祉施設として平成4年に誕生し、今年無事に20周年を迎えることが出来ました。日頃の感謝の気持ちを込めて、地域に向けて『レインボー祭り』を開催しました。

当日は、雨模様の微妙な天候でしたが、なんとか開催することができ、約100名の方の来場がありました。

自主製品や缶バッジの販売、かき氷、お楽しみアイドルくじ、ドリンク販売と共に、今回の目玉企画の一つである利用者作品展『アールブリュット展』が開催され、来場者の方からもたくさんの反響がありました。

また、たくさん差し入れもいただきました。ありがとうございました。

**氷** また来年も地域の方々に感謝の気持ちを込めたちょっとしたイベントを開催したいなあ～、と思いました。

### NPO法人メンタルネットとよかわ 臨時総会のお知らせ

平成24年4月に特定非営利活動促進法が一部改正されたことに伴い、定款の一部を変更する必要が生じたので定款変更のための臨時総会を下記のように開催します。

短時間で終わりますので、正会員の方はご出席いただきますようお願いいたします。

(改めて案内を送付させていただきます)

※日時 10月3日(水) 15:00～

※会場 ウィズ豊川 研修室2



## 地域で



### 「おいでん横丁」3年連続出店!～レインボーホーム～

8月3日・4日・5日と諏訪公園で開催された『おいでん横丁』に3年連続、3日間ともに豊川市の福祉ブースとして参加しました。

当日は、自主製品の販売やお楽しみくじ、ペットボトル飲料の即売を行いました。

メンバーも積極的に接客し、お祭りということで中には素敵な浴衣や甚平で売り子として頑張るメンバーもいました。

ドリンクについて、ハピネスとステップ・1の冷蔵庫を快く貸していただきましたので、冷たいドリンクをお客さんに提供することが出来ました。ありがとうございました。

### いなり楽市～ワークホーム ハピネス～

9月23日(日) 10:00～16:00

自主製品などの販売を行います。ぜひ皆様でお越し下さい。

## 学ぶ

### 太極拳～ステップ・1～

8月8日(水) 太極拳の師範 塘(ツツミ)信昌先生をお迎えして、参加者9名にて太極拳を学びました。疲れない座り方や、自然治癒力を高める呼吸法等を教えて頂いたり、軽やかな不老拳二十四式の舞を、生で見せて頂きました。みんな、真剣に取り組んでいました。

学んだ事は、継続が第一!!で、これからも続けたいと思います。

次回の予定は、9月12日(水)です。

### 9月の卓球教室

☆21日(金) 13:00～

豊川市体育館

☆28日(金) 13:00～

文化センター



## 食べる

### 外食の日～グループホーム～



8月9日(木)の夕食は、みんなで「王将」で外食をしました。みんなで外食をすることで、安くて気軽に食べられるお店を知り、そのあと自分でも行けるようになればいいな...ということので外食の機会を設けています。

早速その成果が表れ、王将にそのあと3回も行った人や仲間と一緒にいった人もいました。今後でもできるだけ機会を設け、それぞれの食生活が豊かになればいいなと思っています。

### ランチ&プラネタリウム

#### ～ワークホーム ハピネス～

8月24日(金)の午後、ランチ&プラネタリウムへ出かけました。ランチはプリオ2階のカフェで、好きなランチメニューを食べながらメンバー同士でいろいろ話して楽しく過ごしました。その後、豊川市中央図書館まで移動してプラネタリウムで「宇宙兄弟」という番組を鑑賞しました。普段なかなか観ることのないプラネタリウムを、みんなで楽しむことができました!

### 夕飯会第2回～ジョブハウスむつみ～

夏の恒例行事の夕飯会を8月の第5週に実施。9月の第1週にも実施の予定です。7月同様たくさんの参加者が集まりました。

8月27日(月) 久五郎(うどん)

8月30日(木) 二条(てんぷら)

9月 6日(木) 市ちゃん飯店(中華)

9月 7日(金) かつ時(とんかつ)

### 愛知県精神障害者バレーボール大会日程決まる!

※今年度は愛知県と名古屋市に分かれて開催されます。

#### 県大会の日程

☆ 日時 10月24日(水) 10:00～

☆ 会場 一宮市総合体育館

