

# 虹の橋

NPO法人  
メンタルネットとよかわ  
ニュース

NPO法人  
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240  
ヨネヤマビル 2F  
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp  
2013. 9. 2発行

NO. 75

2013年9月号

Send Happiness  
Gelato & Sweets  
メンタルネットとよかわ

まだまだ暑い日が続きます  
冷たいジェラートはいかがですか?!

9月の本店営業は、月曜定休、土・日営業です。  
休日のひと時にぜひお越しくださいませ!

フリオ店は、9月1日までの期間限定営業でした。  
ありがとうございました。



## 日帰り旅行

メンタルネットとよかわ事業所合同の日帰り旅行の日程が決まりました。  
バス2台でセントレア(中部国際空港)と常滑にある「めんたいパーク」に出かける予定です。

※日にち 11月20日(水)  
※後日申込み書を配布します  
(10月末締切)



くらこん博士とくらピロ

## ジョブハウスむつみ

### 【夕飯会】

毎年恒例行事となった夕飯会。今回はどんぶり班3名が「久五郎」、中華班8名が「王将」、パスタ班6名が「ハッピーバレー」に分かれて、思い思いのメニューを楽しみました。  
施設全体で一つの場所に行くよりも自分の希望が反映されやすい事もあって、毎回参加者が多い行事になっています。

### 【運動の日】

8月の運動の日は、猛暑の影響もあって5月から始めたテニスをはと休み。12日(月)に豊川市体育館でソフトバレー、卓球、バドミントンを実施しました。  
お盆休み前のいい運動になりました。



## ふれ愛・みんなのフェスティバル

♡日時 9月29日(日)10:00~15:00

♡会場 プリオ4階 市民交流ホール  
ウィズ豊川

今年も2会場で開催されます。  
メンタルネットとよかわの各事業所もバザーやジェラートの販売、缶バッジの製作、作品展示等で参加をします。  
ぜひご来場ください。



## バレーボール大会日程決まる

平成25年度の愛知県精神障害者バレーボール大会の日程が決まりました。

※日にち 10月30日(水)  
※会場 豊橋市総合体育館

## ステップ・1



### 【防災訓練】

8月20日(火)午後1時30分より 豊川市防災課の山本氏をお迎えして防災についての講話・講習を受けました。特に今回は避難経路確認という点について、3階から各階で地震を感じた時に、まずやるべき事を丁寧に教わる事が出来ました。職員がとるべき行動についてもアドバイスをいただき、とても参考になりました。

あって欲しくない事ではありますが、いざという時に役立てたいと思います。メンバーからも、「防災に備えて準備しないと・・・」や「日頃から練習する事が大切」等々の感想が上がりました。今後も定期的に行っていきたいと思います。



## ワークホーム ハピネス

### 【映画レク】

8月21日(水)イオン映画館に行きました。  
総勢20人で、洋画、ディズニー、宮崎駿の3グループに分かれて、思い思いの映画を楽しみました。午後のひと時、ゆっくりとしたくつろぎ空間の中、映画の世界に引き込まれた人、眠りの世界に入ってしまった人・・・  
ワークホームハピネスはプリオの清掃作業をしているので、プリオの定休日にしか全員でのレクはできませんが、今後もプリオ定休日には楽しいレクを企画しましょう♪



風立ちぬ

## 9月の卓球教室

☆13日(金) 13:00~  
豊川市体育館  
☆27日(金) 13:00~  
小坂井文化センター

