

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NPO法人
メンタルネットとよかわ
豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710
Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2014. 9. 1発行

NO. 87

2014年9月号

新職員 紹介

はじめまして!

田中光美



『はじめまして!』8月からメンタルネットとよかわの職員になりました、田中光美(みつみ)です。

神奈川県出身で、今までは横浜にある知的障がいの方のグループホームで働いていました。今年の春に愛知に引っ越してきたばかりです。まだわからないことが多いので、豊川の良いところやオススメの美味しいお店など皆さんにぜひ教えていただきたいです!

好きなことはコンサートに行くことで、歌手のゆずが好きです。クラシック音楽も好きです。

これから各事業所をまわらせていただきます。たくさんの方とお会いできることを楽しみにしています。気軽に話しかけてくださいね! 早く皆さんの顔と名前を覚えてお話ししたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。』

SEND ハピネスでは、外から目立つように外壁の塗り替え工事をしました。イタリアンカラーや牛柄に変身したお店にぜひお越しくださいませ! 店内では、おいしく冷たいスイーツが皆様のご来店をお待ちしております! (^_^)!

Send Happiness
Gelato & Sweets
SEND ハピネス



9月のお休み

7(日) 8(月) 14(日) 15(月・祝)
21(日) 22(月) 23(火・祝)
28(日) 29(月)



昼食会

～ジョブハウスむつみ～

お盆休み明けの8月19日(火)、「一番カルビ」で総勢23名の昼食会を行いました。あらかじめ座席とメニューを予約していたので、順調に食事がスタートできました。

ボリューム満点のセットメニューのお肉を思い思いに焼き、分け合ったり交換したり、せついたりしながら和気あいあいと過ごせました。美味しくまた行きたいとの声も多く上がっていました。

みなさんお腹も気持ちも満たされて、とても楽しい昼食会になりました。



「だれでも参加できるSST」に参加しました!

～レインボーホーム～

8月27日(水)に同朋大学で行われた「だれでも参加できるSST」にメンバー2名、職員3名で参加しました。吉田みゆき准教授のSSTを体験し、メンバー・職員とても勉強になりました。今回のSSTを参考にし、レインボーホームでもSSTのプログラムを取り入れようと考えています。

(注)SSTとは?

social skills training の略であり、生活技能訓練とか、社会生活技能訓練と訳されています。簡単に言えば、自分の考えや気持ち、相手に対する要求などをもうとうまく伝えられるように、また実生活で悩んだり困難を感じていることを、実際に演じながら(これをロールプレイと言う)練習していくことです

おいでん横丁に出店

ワークホーム ハピネス

8月1日(金)と3日(日)に第5回おいでん横丁～めぐりあひすわ～の福祉ブースにレインボーホームと共同で参加させていただきました!

出来立てのジェラートや自主製品、ゲームコーナーのストラックアウト等たくさんの方に来ていただき、メンバーもブーススタッフとして暑中最後までそれぞれの持ち場を責任もって努めてくれました!

参加したメンバーの感想

人を不快にさせない断り方や上手な頼み方など、実際のプレイを見てとても勉強になった。また参加してみたいです。

映画シク

ワークホーム ハピネス

20日(水)に8月レクでイオンに映画を観に行きました。メンバー希望の5タイトルに分かれてそれぞれ涼しい映画館で映画を鑑賞しました。(マレフィセント、るろうに剣心、ドラえもん、仮面ライダー鎧武・列車戦隊トッキュウジャー、思い出のマーニー)



桑木野さん お疲れさまでした

ステップ・1

8月22日(金)に桑木野さんの送別会を行いました。午前中は砥鹿神社へ行き、みんなでお参りをしました。午後は丸進でみんなで食事をしながら桑木野さんに歌や詩のプレゼントをしました。

退職されるのはとても残念ですが、また体調が回復したら顔を出しに来てくださいね。ステップ・1の方たちへの支援本当にお疲れ様でした。

第2回バドミントン教室

★9月12日(金) 13:00～
★豊川市体育館

前回好評だったバドミントン教室の2回目です。みんな楽しく汗を流しましょう!

9月の卓球教室

★19日(金) 13:00～
豊川市体育館
※全事業所合同です