

虹の橋

NPO法人
メンタルネットとよかわ
ニュース

NO. 88

2014年10月号

Send Happiness
Gelato & Sweets
Send ハピネス

NPO法人
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2014. 10. 1発行

優勝目指して?!

第11回愛知県精神障害者バレーボール大会

常勝軍団?メンタルネットとよかわメンバーやスタッフの変動があり、チームの方針も「まずバレーボールを楽しもう」というように変わってから初めての試合です。

参加者は増え、数か月間楽しく元気に練習してきました。その成果が発揮できるよう頑張ってきます。応援よろしくお祈りします。

- ★日にち 10月16日(木)
- ★会場 春日井市総合体育館



ただ今お店では、プリンを期間限定で50円引きにて販売しております。プリンを多くの皆さんに知っていただきたいです。

食欲の秋?! ハロウィン?!
秋の味覚、さつまいも、かぼちゃ、栗を使ったジェラートがお店に並んでいます。

ぜひこの機会にお試しください♪

営業時間変更のお知らせ
10月より冬期営業時間
11:00~17:00になります

一泊旅行の内容が決まりました!

- 行先 横谷温泉(長野県茅野市)
 - 日程 12月4日(木)~5日(金)
 - 行程 SUWAガラスの里・松本城
山下清放浪美術館等
- ※ 仮申し込みの段階で37名の参加希望がありますが、後日行程の詳細とともに正式申し込み書を配布します。



秋ですね。お肉を焼くなら・・・今でしょ!! バーベキュー2014 in レインボーホーム

9月26日(金)にレインボーホームでバーベキューを行いました。火をおこしたり、野菜を切ったりと全員で準備をしました。みんなで協力しながら、お肉や野菜、ししゃも、焼きそばを焼きバーベキューは大成功でした。今回は経費削減で肉を安めのものにしてしまいましたが、次回は少し豪華なものにできたらと思います(^)



新プログラム! ~ステップ・1~

太田さんにボランティアとして教えていただき、筆ペン教室をおこないました。年賀状や暑中見舞い等、何かと使う機会が多い筆ペン。みなさん真剣に何度も字を書き練習をされていました。月1回のペースで続けていきたいと思っています。継続は力なり、ですね!



うつ病家族セミナーのお知らせ

~豊川保健所より~

病気への理解を深め、支援方法について学ぶために、家族セミナーを開催します。

- ☆場所 (第1・2回)豊川市総合体育館
(第3回)豊川保健所
- ☆対象 うつ病で治療中の方の家族(30名)
- ☆申込み 豊川保健所健康支援課 ころの健康推進グループへお電話ください。
電話 0533-86-3626(直通)
- ☆実施主体 豊川保健所 健康支援課 ころの健康推進グループ



流しそうめん

~ジョブハウスむつみ~

9月18日(木)、むつみでは今年で3回目となる「流しそうめん」をむつみ駐車場にて開催しました。

メンバー・職員合わせて総勢27名が参加し、流れるそうめんを一生懸命箸ですくってお腹いっぱいになるまで楽しみました。今回は、から揚げとかき揚げも



1人ひとつずつ用意され、みんな大満足の様子でした。「来年もやって欲しい!」との声がたくさん聞かれ大成功となりました。

10月の卓球教室

☆17日(金)13:00~
豊川市体育館
※全事業所合同です



第1回	平成26年11月17日(月) 12:30~13:50	講話「うつ病を知ろう」 講師 きくちメンタルクリニック院長 菊池勤医師
第2回	平成26年12月1日(月) 14:00~15:30	講話「うつ病の回復に向けて」 講師 きくちメンタルクリニック 看護師 梅田憲太郎氏 臨床心理士 五十嵐和佳子氏
第3回	平成26年12月16日(火) 13:30~15:30	家族グループワーク 「困っていることを話し合おう」