

# 虹の橋

## NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 91

2015年1月号

NPO法人  
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240

ヨネヤマビル 2F

電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp

2015. 1. 1発行

### Send Happiness

Send Happiness  
Gelato & Sweets

新年は1月6日(火)  
から営業します  
本年もよろしくお願  
いします

## あけまして おめでとうございます

昨年は2年に一度の一泊旅行やセンド ハピネスの移動販売車導入、レインボー祭りなど、いろいろなことがありました。

しかし、年に一度のペースで実施してきた「心の風景」は実施することができませんでした。今年ぜひ開催したいと目下準備中です。その他事業の面でも新たな挑戦をしていきたいと思っています。

今年も変わらぬご支援・ご協力をお願いいたします。

## 移動販売車筆柿の里へ

12月14日(日)「道の駅 筆柿の里・幸田」に移動販売車で行ってきました。

センド ハピネスでは、「筆柿の里」の特産品を使ったオリジナルジェラートを製造しているご縁で、今回、筆柿を使ったワッフルを限定で販売しました！！

移動販売車では、ジェラートのみならず季節限定商品も続々デビューしています。街で見かけたらぜひお越しください♪



## 思い出がいっぱい

### 一泊で行く信州 ゆったり温泉ツアー

12月4日(木): かんてんばばニニ諏訪大社ニニ山下清放浪美術館  
ニニ横谷温泉(泊)

5日(金): 松本城ニニ石井味噌ニニ奈良井宿

一泊二日の行程で内容盛りだくさんの温泉旅行に行ってきました。

途中雨から雪に変わった天候の中、諏訪大社で各々参拝をし、山下画伯の絵を鑑賞しました。

2日目は松本城で歴史に触れ、雪の奈良井宿の風情を楽しみました。

そして、今回の目玉は何と言っても自家源泉で癒しを得た雪の中の横谷温泉！雪景色を見ながらの露天風呂というのは風情があるものですね。初めての経験に感動した人も多かったようです。

宴会では料理も美味しく、職員がアナと雪の女王や日本エレキテル連合に扮して登場するシーンも！

あつという間の二日間でしたが、楽しく、心に残る旅になったことでしょう。



大盛り上がりの宴会



雪の奈良井宿

## ありがとうございました

### ワークホーム ハピネス 田中知子

ワークホーム ハピネスの田中知子です。

12月いっぱいまで退職することになりました。

みなさんとは、作業所時代のステップ・1で出会い、ワークホーム ハピネス、センド ハピネスと約9年間お世話になりました。ありがとうございました。やりがいのある仕事と温かい人達に恵まれ、私はとても幸せです。

今後は、アルバイトやボランティアとしてメンタルネットとの関わりは続けて行きたいと思います。

また、みなさんにお会いできる日を楽しみにしています。そして、みなさんのハピネスを願っています。ありがとうございました。

## お疲れさまでしたo(\*^-^\*)o

12月26日(金)にハピネス忘年会と田中知子さんの送別会を行いました。

約9年勤められたメンタルネットを退職される田中さんをメンバーの出し物やビデオレター等で振り返り、最後は特別ゲストのすわポンも交えて全員でAKB48の恋するフォーチュンクッキーを初披露のハピネスダンサーズで踊って盛り上げつつ田中さんとの別れを惜しみました。

また来年からは習字教室やジェラート指導等でハピネスに顔を出してくれるのを楽しみにしています！



## おせち料理をつくりました！ ～グループホーム～

12月29日グループホームでは、正月をホームで過ごす人のため、おせち作りをしました。希望者4名とスタッフとで分担して、お煮しめ、田作り、卵焼き、なます、唐揚げなどを作り、それぞれ持参した重箱などに詰めました。1時間半弱の間に手際よく、立派なおせちができ、みんな大満足でした。

自分の作ったおせちを前に、いつもの年よりちょっと心豊かなお正月が迎えられたかも？



## ジョブハウスむつみ忘年会

### ロワジールホテル

2014年最後のむつみ開所日12月27日(土)に忘年会をロワジールホテル豊橋にて行いました。ホテルでは、オーギービーフフェア開催のステーキが食べ放題ということで、申し込み開始早々から多くのメンバーさんが参加を申し込まれ、総勢23名で参加しました。

今回はホテルで開催ということで、みなさん普段より少しお洒落な格好で参加されました。ステーキをはじめスイーツなど、ホテルの一流の食事を満喫した後は、むつみで恒例のビンゴゲーム大会を行い、一年の労をねぎらいました。

## レインボー忘年会

### すたみな太郎&お好み焼き本舗(〇)

12月27日(土)にすたみな太郎とお好み焼き本舗に分かれ忘年会をしました！すたみな太郎では、みなさん普段よりも食欲が旺盛でしたが、他の人のことを考えて上品に食事をすることができました。お好み焼き本舗では、お好み焼きの他にもじゃ焼きやサラダ、唐揚げなどがあり、特にもんじゃ焼きは食べるのが初めてという方もおり、焼き方、食べ方の勉強になりました。それぞれ楽しく食事をする事ができました(〇)



## 防災訓練～ジョブハウスむつみ～

25日(木)今年度、二回目の防災訓練を行いました。今回は「もし地震が起きたら」ということで、むつみにいる時、家にいる時、外出している時でどのような危ないことがあるか、4つのグループに分かれ考えました。ガラスが割れる、家具が倒れる、パニックになる等いろいろな意見が出て、地震が起きたらどのように対処すればよいのか確認しました。

## 1月の卓球教室

☆16日(金)13:00～  
豊川市体育館

