

# 虹の橋

NPO法人  
メンタルネットとよかわ  
ニュース

NO. 92

2015年2月号

NPO法人  
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240

ヨネヤビル 2F

電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp

2015. 2. 1発行

Send  
Happiness  
Gelato & Sweets  
Send Happiness

## 卓球大会

- ☆ 日にち 2月20日(金) 13:00~
- ☆ 会場 豊川市体育館 3F サブアリーナ
- ☆ 申込み締切 2月6日(金)

今年は希望によってダブルス戦とシングルス戦に分けて行う予定です。  
参加賞や賞品もあります。  
みんなで楽しみましょう!



## バレンタイン限定チョコプリン

数量限定! ご予約受付中!

バレンタイン限定チョコプリン  
天使の羽根のついたかわいい陶器にたっぷりのチョコプリンが入って1個500円!  
数量限定でご予約受付中!  
2/12~14にお渡し予定です。  
プレゼントにいかがでしょうか?!

☆申し込み・お問い合わせ先

Send Happiness

☎(0533) 89-3222



## SST始めました

~レインボーホーム~

1月29日、レインボーホームでSSTが始まりました。第1回目のSSTは参加・見学で10名のメンバーさんと職員3名で行いました。今回はスタッフからの提案で、「質問をする」「頼みごとをする」の二つを練習しました。始まる前は皆さん緊張していましたが、実際にやっていく中で表情がやわらぎ、様々な意見・アイデアが出てくるようになり、あっという間の1時間でした。これからは月に一回のペースで実施していく予定です!



## 新年を迎えて

~ステップ・1~

新年を迎え、ステップ・1ではお正月プログラムと称し、豊川稲荷に初詣、筆ペンでの新年の抱負、毛筆での書初めの三点をおこないました。

初詣では皆さんそれぞれ願掛けをし、筆ペン、書初めでは新年の目標や頑張りたいことを掲げていました。

新しい年になったことすし、気持ちを新たに切り替えてまた生活していきましょう。



## ジョブハウスむつみ

むつみは1月5日に豊川稲荷に初詣に出かけました。

当日はお天気も良く、お参りの人も多すぎず少なすぎずの中で、今年もよい年が送れますようにとみんなで祈願してきました。また、レインボーホーム、ステップ・1、ワークホームハピネスの一行とも行き会い、ひととき和気あいあいと共に過ごす時間があったりもしました。

## ワークホーム ハピネス

1月5日豊川稲荷に初詣に行きました。

今年はメンバーに、どこにお参りに行くかを決めてもらおうと1月2月15~28日の期間で投票してもらったところ、圧倒的な票数を集め例年通り「豊川稲荷」になりました。

全員でお参りをしおみくじを引いたり、いっぷく亭でお茶をしたり、縁起物の破魔矢やだるまを購入したりしました。だるまは「赤」は全体運、「黄」金運、「青」健康運、「黒」魔除けの効果があるそうです。

今年一年も無病息災・ハピネスな1年になりますように!

初詣

## 家族懇談会

~ジョブハウスむつみ~

- 1月17日にジョブハウスむつみの作業室で家族懇談会を開催しました。
- この日は20年前の阪神淡路大震災の日という事もあり、むつみでも家族と共に大震災について、日頃の備えや家族と連携する事などを双方で確認しながら一緒に考える時間が持てました。
- また、日々のことでの悩みなどを家族同士で出し合って意見交換をすることもでき、参加者の方々大勢から参加してよかったという声をいただきました。



## 書き初め

~ワークホーム ハピネス~

1月13日(火)元職員の田中知子さんに書道の先生としてボランティアで来ていただき、書き初めを行いました。  
参加メンバーそれぞれ色紙に今年の抱負や、今年を表す一文字をしたためました。次回の書道教室は2月16日(月)です。

## ~みなさまに知ってほしい! 精神保健講座 2~ 地域で暮らすために

- ♡日時 平成27年2月4日(水) 13:30~15:00
- ♡会場 とよかわボランティア・市民活動センター(プリオ4階) 視聴覚室
- ♡内容 「その人らしい力を発揮しやすい地域づくりを考えよう」  
①ボランティアの日常の関わりの実際と体験発表  
②当事者と考えるグループワーク  
・当事者の希望や意見  
・ボランティアに求められていること
- 主催 NPO法人穂の国まちづくりネットワーク  
豊川保健所
- 共催 NPO法人メンタルネットとよかわ

