

NO. 93

2015年3月号

NPO法人 メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240 ヨネヤマビル 2F 電話(0533)85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp 2015. 3. 1発行

盛り上がった卓球大会

2月20日(金)豊川市総合体育館で恒例の卓球大会が行われました。 試合の参加者と応援の人合わせて約70名の参加者が、それぞれ楽しみ ました。

ダブルスの部は意外にも!平均年齢の高そうなDグループが優勝。 今年初めての試みのシングルス戦は7名で行われ、初戦から強豪同士が ぶつかったりして白熱したゲーム

展開になりました。

勝ってガッツポーズをした人も悔し涙を 流した?人も・・・来年に向けてまた 練習しましょう!

☆すわポンマネー使えます★

すわポンマネーを利用してシングルジェ ラートまたは持ち帰リジェラート2個購入 につきジェラートdeシュー1個プレゼント! 3月15日(日)まで



センドハピネスでは、ジェラートやプリン をお買い上げいただいた小学生以下の お子様に、すわポングッズが当たる ガチャガチャを1個サービスいたします♪



センドハピネスの二村舞子さん が2月末で退職しました



短い間でしたが、お世話に ty I to te. Send Happiness 15 立る日は、毎日楽しかったです。 なりがとうございました。 豚員、スタック、 xンパーさん、ポランティアさん、皆様、 どうどか元生で。またお会いしましょう!!

8 • L · B (がんばってます!

自主製品

2月7日に開催された東三河ボランティア集会で、むつみの自主製品 を販売してきました。自慢の自主製品を沢山の方にご購入いただき、大 好評でした。ジョブハウスむつみのことを知ってもらう機会にもなりまし た。ありがとうございました。

また、ワックスバーという、火を使わないアロマキャンドルを試作中で す。むつみの新たな自主製品が登場する日も遠くないかも。

チョコレート販売

バレンタインに合わせチョコレートのご注文を沢山の方にいただきまし た。ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。売り上げの 部を工賃に還元させていただきます。今後も沢山のご注文をいただ けるようになればと思っています。



~ワークホームハピネス~

2月218日(水)に食べ放題レクに行ってきまし

アンケートの結果、メンタルネットグループ御用達の **ラ**ナたみな太郎に決定!!!

肉に野菜に寿司にデザート、みんなでたくさん食へ スタミナチャージしちゃいました*¥(^o^)/*











方を向いて食べました。

だったと思います。



グループホームでは、節分に恵方巻

り、「自分の分は自分で巻いてみよう」

ということで、夕食の時間に、用意して

あった具をそれぞれ自分で巻いて、恵

すごく太くなってしまった人、パラパラ

と崩れそうになった人・・・様々でしたがく

自分で巻いた恵方巻きの味は格別

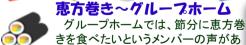




豆まき~レインボーホーム

節分ということで2月3日に豆 まきではなく、お菓子まきをしま した。職員は大声で、掛け声の 「福は内」を叫びながらお菓子を まき、メンバーは華麗な動きで お菓子を拾いました。あっという 間に終わってしまい、その後セ ブンイレブン桜町店で注文した。

恵方巻きをみんなで食べました



























が現れました。





そこで利用者の方々の力を借り、豆の代 わりにお菓子をぶつけ撃退をすることに。 ドタバタしながら楽しく厄払いと福を呼び













地震に備えよう! ~ステップ・1~

いずれは来ると言われている巨 大地震に備えるため、2月26日 (木)防災訓練をおこないました。

消防本部から講師をお招きして、 地震に関わるDVDを視聴した後、 地震直後の対処法、危険な場所 の確認、避難場所、避難経路等を 勉強させていただきました。

地震に対する知識があるだけで も決して無駄にはならないと思い

日々、防災意識は持ちたいもので すね。

3月の卓球教室

★3月20日(金)13:00 ★豊川市総合体育館













ステップ・1 に鬼が登場 (^o^) 節分ということもあり、ステップに3匹の鬼

