

NPO法人
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240

ヨネヤビル 2F

電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp

2015. 4. 1発行

Send
Happiness
Send ハピネス
Gelato & Sweets

グループホームが増えました

グループホームSUWAIに、これまでの「丸田屋スワビル」の11室に、新たに「サンシティ諏訪」の1階4室が加わりました。

サンシティ諏訪は丸田屋スワビルから徒歩3分くらいの所にあります。大家さんのご厚意で以前会社の寮だった建物を改修していただきました。それぞれ個室になっていますが、食事は食堂で一緒に摂ります。レクリエーションや行事は丸田屋スワビルの入居者と一緒に予定しています。

また2階は、メンタルネットとよかわが管理するアパート7室になっています。どちらも入居を希望するには、相談支援事業所や、福祉サービス事業所が関わっていることが条件で入居申し込み後面接、判定委員会の判定を経て入居となります。



家族懇談会

レインボーホーム



3月27日(金)家族懇談会を実施し、8名の参加がありました。レインボーホームの活動内容報告に加え、グループホーム津田施設長より新しいグループホーム、アパートの紹介をしていただきました。

子どもの将来を考えた時にグループホームはとても関心の高い話題のようで、みなさん熱心に質問されていました。休憩後のフリートークでは2班に分かれて悩みを共有したり、交流を深めたりする時間となりました。

次年度もたくさんの方の参加をお待ちしております。

お菓子作り&女子会

レインボーホーム



3月12日(木)に男性と女性で分かれ、それぞれ別のレクリエーションをし、男性はホワイトデーが近いということでクッキー作り女性は桜ヶ丘ミュージアムとイオンで女子会をしました。

クッキー作りでは、ほとんどの人が作ったことのない人でしたが、何とか作ることができ、次の日に女性メンバー、スタッフの方にプレゼントしました。

女子会では桜ヶ丘ミュージアムの豊川市民展で絵をみて、その後イオンでドーナツ屋に入り日頃の悩みを女性だけで話し、お茶をしました。

たまには男性、女性で分かれてレクを行うのもいいねという声もあがっていました!(^^)!

← クッキー作りに悪戦苦闘



ジェラートの季節到来!

少しずつ暖かくなってきた、ジェラートを食べていただきやすい季節になってきました☆

3月は「いなりんピック」や「いなり楽市」などにも移動販売車で出店。売り子さんとしてメンバーさんも活躍し、おかげさまで大繁盛! タピオカドリンク¥300も人気でしたよー♪

また、春のジェラートとして『栞』『よもぎ』が登場! 季節限定のお味をぜひお楽しみ下さい☆

4月の移動販売車
出店予定

4日(土)・5日(日)・25(土)29日(祝)

グリーンセンター音羽

11日(土)・12日(日) つづき祭り(音羽)

26日(日) いなり楽市



ステップ・1 春の三谷温泉へ



薄墨桜は満開となり、少しずつソメイヨシノが咲く季節となりましたね。

そこでステップ・1では、花見も兼ねつつ三谷弘法山とホテル明山荘SPA & ランチバイキングのレクをおこないました。

弘法山ではソメイヨシノが一部咲く中、鳩の集団がステップ・1一行をお出迎え。みんなで餌やりをしてみたり、きれいな景色を眺めたり。

その後、ホテル明山荘に移動し、ランチバイキングで各々好きな料理をお腹いっぱい味わった後、温泉で癒されみんなほっこり笑顔になってご満悦。本当に、暖かい春は外に出るにはいい季節ですね。

みなさんも春を楽しみませんか?

ランチカラオケ

ジョブハウスむつみ



3月18日(水)にメンバー、スタッフ合わせて24名でヴォイス・キャッツに行ってきました。

とんかつ、からあげ、パスタから好きなランチを選び、パーティールームの大部屋で2時間のフリードリンク付き。デュエットをしたり、普段の様子からは想像できないようなメンバー、スタッフが踊りながら歌っていたりと、思う存分カラオケを楽しみました。

ランチ会& 防災訓練

ワークホームハピネス

3月11日・12日に小グループでランチ会を行いました。

地域マネーの『すわぽん・狐娘ちゃんマネー』を使って諏訪地区のランチのお店に昼食を食べに行きました。

小グループで、お肉、中華、ハンバーガー、麺類、喫茶に分かれて2日にわたり総勢25名が参加でき食事をしました。

防災訓練

27日(金)に第二回の防災訓練を行いました。今回は震災訓練で、避難通路や災害ダイヤル等の再確認を行いました。

