

# 虹の橋

## NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 99  
2015年9月号

NPO法人  
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240  
ヨネヤマビル 2F  
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp  
2015. 9. 1発行

Send  
Happiness  
Send Happiness  
Gelato & Sweets

## 秋です!

### スポーツの秋

精神障害者バレーボール大会

☆日にち 10月22日(木)

☆会場 豊田市 豊田スカイホール



豊田スカイホール

### 行楽の秋

日帰り旅行

現在旅行委員が日程と行先を検討中! お楽しみに!

### イベントの秋

葵祭り

10月11日(日)

ふれ愛フェスティバル

10月25日(日)



## キャリアハピネス号 活躍中!

ワークホームハピネスでは就労訓練の一環として平成25年に、手作りジェラート&スイーツ店「センドハピネス」をオープンしました。そして昨年より移動販売車「キャリアハピネス号」の運転も開始しています。

多くの方においしいジェラートをお届けするため週末を中心に道の駅や、地域イベントで販売しています。

牛柄の移動販売車を見かけたら是非お立ち寄りください!!



## みるくジェラートのレシピを改良しました!

たくさん食べてもあっさりとした口当たりになっております。それに伴い、ブルーベリーやりんごのジェラートでは果物の味が強く感じられ、おいしさUPしました。ぜひ一度ご賞味ください♪



## ステップ・1 月替わり散歩 竹島水族館

今月の月替わり散歩は、7月に話題になった竹島水族館と、生命の海科学館に行ってきました! 竹島水族館では新たにカピバラの「うみみ」と「そら♀」が加わり、世界最大のげっ歯類と色とりどりの魚たちを前にみんなびっくりにした様子。

当日はあいにくの曇り空でしたが、気温も暑すぎず、みなさん快適に散歩をおこなうことができ、カピバラと魚たちに癒されたようでした。

なお、余談ではありますが、ステップ・1内にも小さなグッピーの水族館(アクアリウム)ができましたので、お立ち寄りの際はご覧ください♪



カピバラさんは、げっ歯類です

※げっ歯類

ネズミ・リス・

ヤマアラシなどの仲間



## ブルーベリー狩りに行きました レインボーホーム

8月12日(水)に新城市にあるヨリタ農園というところにブルーベリーを狩りに行きました。ヨリタ農園はブルーベリー狩りの他にBBQやドッグランなどもあり、たくさんの方が利用していました。到着してまず、日陰のベンチでまったりと昼食をとり、ブルーベリー狩りという流れでした。猛暑の中ということで暑さとの戦いでしたが、取ることに夢中で暑さを忘れたという声もあがり、たいへん好評でした。その後、ベンチで一服したり、ヨリタ農園にある喫茶店でブルーベリーを使ったジュースやスムージーを楽しみました。



## ジョブハウスむつみ

### 工場見学

8月11日に、蒲郡にある蒲サ食品へ見学に行きました。最近のレクは半日ばかりだったので、久しぶりの一日かけてのレクレーションでした。

向かう途中に海が見え、これにはみんな一気にテンションアップ。蒲サ食品では、焼き立てのちくわのプレゼントがあり、試食のちくわをガブリ! 製造工程のビデオを見たり、販売コーナーでお土産を買ったりと、楽しい一日だったと思います。

みんなのキラキラな笑顔を見ることができ、本当に良かったです。

### 夕食会

8月のレクでそば・うどん班6名が「東京庵」、寿司班12名が「スシロー」に分かれて、それぞれ自分の好きなものを選んで食べ、夕食会を楽しみました。

みなさん、笑顔で食事を楽しまれ、お腹いっぱい食べて大満足! みんなで会話も弾み、楽しいひと時を過ごすことが出来ました



## ジョブハウスむつみ

8月12日(水)に防災訓練を行いました。10時33分作業室コンロから出火と想定。「火事だー」の一声で避難開始。

全メンバーは職員の避難誘導に従い、むつみ駐車場へ避難しました。事前に、この日に防災訓練をすると伝えてあったのもあり、全員スムーズに避難することができました。

その後、水消火器で初期消火訓練を行い、防災DVDを視聴しました。

災害はいつやってくるかわかりません。

今後も訓練を定期的に行い、お互いに防災意識を高めていこうと思います。



## 9月のスポーツ教室

☆バドミントン

4日(金) 13:00~

☆卓球

18日(金) 13:00~

いずれも豊川市体育館

