

# 虹の橋

## NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 100  
2015年10月号

NPO法人  
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240  
ヨネヤマビル 2F  
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp  
2015. 10. 1発行

Send Happiness  
Gelato & Sweets  
SEND ハピネス



10月のハロウィンを楽しむイベントを開催します。

ジェラートを買って『トリック オア トリート』と言うとミニミニサイズのジェラート1つサービスまたはハロウィンのかわいいアイシングクッキー(数量限定)をプレゼント致します。秋の味覚をご用意してお待ちしております。



### 日帰りバス旅行決定!!

日帰りバス旅行の予定が決まりました。行先については、各事業所でアンケートを取った結果、圧倒的多数で「大井川SL&うなぎパイ工場見学」に決まりました。SLに乗るのは初めてという方も多いと思いますが、楽しみですね♪今から体調を崩さないように気をつけて、みんなで楽しく行きましょう!

- ☆日にち 12月4日(金)
- ☆行き先 大井川SL&うなぎパイ工場見学
- ☆参加費 2,000円
- ☆参加申込み 10月13日(火)~30日(金)



## 100号です!

メンタルネットニュースが2006年(平成18年)5月に第1号を発行してから今号で100号になりました。

第1号はメンタルネットとよかわのNPO法人設立総会後の5月号でした。その後7月27日にメンタルネットとよかわは県の認可を受け、正式に「NPO法人メンタルネットとよかわ」としてスタートしました。以来メンタルネットニュースは法人の歩みを追いながら歩んできました。

メンタルネットニュースの前には、手書きで作ってきた「作業所だより」の長い歴史があります。その頃からの「できるだけ手作りのぬくもりのあるニュースを」という想いを心にとどめ、生みの苦しみと喜びを感じながら、やっと100号にたどり着きました。

まずは、自分でささやかなお祝いをし、ここからはバトンを託す人を探しながらのニュース作りになると思います。(T)

### ジョブハウスむつみ 流しそうめんレク

9月11日(金)台風一過の晴天の中、むつみ駐車場で流しそうめんレクを行いました。そうめんが流れ始めると、みんな一斉に箸をスタンバイ。流れるそうめんを、それぞれお腹いっぱい食べることができました。当日は9月ととってもまだまだ暑い日だったので、「冷たいそうめんがととも美味しかった」との声が多く聞かれました。今年で4回目となる流しそうめんレク。今年も総勢26名で賑やかに行うことができました。



### 防災訓練

#### ワークホーム ハピネス

9月1日(火)に防災訓練を行いました。今回は震災についてのビデオ観賞や、実際に地震が起きた時のシミュレーションを行いました。「机の下のスペースが思ったより狭かった」や「大人数が階段を降りるのは圧迫感があった」などの感想が出ました。いつ来てもおかしくない東海地震をはじめとする大震災に備えておきましょう。

#### ステップ・1

9月1日の防災の日にちなんで、ステップでも防火訓練を行いました。火災のDVDを観賞後、水消火器を使用し放水訓練を実施。みなさん、おそろおそろ水消火器のレバーを握り放水をしていました。火災もいつどんな状況で発生するかわかりません。火の取扱いにも気を付けていきたいところですね。



### 愛知県精神障害者 バレーボール大会

※10月22日(木)  
※豊田市 スカイホール  
対戦相手は8日(木)の監督者会議で決まります



### ステップ・1 ジブリ大博覧会へ

9月25日(金)愛・地球博記念公園で行われているジブリの大博覧会へ!園内がかなり広い上、観賞する建物の中も広いので、3~4km程度は歩いたので、いい散歩になりました。会場内ではセル画等があったり、「思い出のマーニー」の部屋等が再現されていたりと、ジブリの歴史が盛りだくさん。メンバーさんからは「疲れたけど楽しかった」「グッズが買えて良かった」等の感想があり、楽しめたようでした。

### 家族懇談会

#### レインボーホーム

9月26日(土)に家族懇談会をレインボーホームで開催しました。今回は依存症をテーマにした内容ということで、特定非営利活動法人三河ダルクの方にお越しいただきました。依存症の理解を深めるため、依存症の種類や回復、本人・家族への支援・対応の仕方について講演していただきました。そして、最後に家族の方たちの情報交換の場として2グループに分かれフリートークを行いました。

### 10月の卓球教室

☆16日(金)13:00~  
豊川市体育館

