

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 102
2015年12月号

NPO法人
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2015. 12. 1発行

Send Happiness
Send Happiness
Gelato & Sweets



日帰りバス旅行

大井川SL列車と うなぎパイファクトリー



メンタルネットとよかわ事業所合同で、観光バス2台を利用して日帰りバス旅行に出かけます。総勢72名の大部隊ですが、SLに乗っての列車旅と、うなぎパイ工場の見学楽しみですね。

☆日にち 12月4日(金)

☆コース

- 豊川⇨うなぎパイファクトリー(工場見学)
- ⇨焼津さかなセンター(昼食&ショッピング)
- ⇨島田・蓬萊橋⇨家山駅(SL乗車)
- ⇨新金谷駅⇨島田金谷IC⇨豊川



豊川まちゼミが無事に 終わりました。

皆様、とても楽しんでいただき SEND ハピネスのお店にも関心を持ってもらうきっかけになったと思います。今後も楽しいイベントを計画していきます。



ワークホーム ハピネス 料理教室

11月18日(水)に先月からの2か月連続の料理教室を行いました。

今回は「あったか～いんだから!? 冬の定番・クリームシチュー」を作りました。

シチューにはライス派かパン派?かの論争が巻き起こりました(?)が、ハピネスはパン派が多かったです。みなさんはシチューにはライス派ですか?パン派ですか?! 寒い冬におすすめの料理で、「自宅でも作ってみようかな～」という声も上がっていました。



バーベキューに出かけてきました ジョブハウスむつみ

11月13日、むつみでは音羽運動公園へバーベキューレクに出かけました。

当日は先の予報では雨天も心配されましたが、風もなく日差しもそこで、バーベキューには絶好の天候に恵まれた日となりました。

調理場は広くて、材料を洗ったり切ったり、みんなで火をおこしたりとそれぞれが準備と片付けの部分で、何かに関わられたレクリエーションとなりました。

食後はあたりを散歩する人、まったりとしてシートの上でくつろぐ人などそれぞれに秋の一日を満喫することができました。



11月18日(水)にBBQをレインボーホームで行いました。その日の天気予報は雨で、前日からテントの用意をし、雨に備えました。当日になり、雨は降っておらず、メンバー・職員とも、まだ降ってくるかと心で願っていました(たぶん)。何とか食べ終わるまで降ってこなかったのよかったです(^_^)

去年までは焼く係の人がおり、その人が焼いていましたが、今回のBBQは自分で焼くというところがポイントとなり、パイキング形式で肉や野菜を食べたいだけ焼いて食べ、大変盛り上がりました(^_^)/

また、肉以外のメインで松茸もあり、松茸のおかげでBBQがいつもより豪華に見えました。

BBQ in レインボーホーム



いなり楽市参加

ステップ・1

11月23日、勤労感謝の日に豊川稲荷表参道でいなり楽市が開催されたのはご存知でしょうか。旧ヤマサくわの店舗前で、ちょいストップの販売にステップ・1もメンバーと共に加わらせていただきました! すわポンや狐娘ちゃん、キャサリンが登場し、多くの参拝客で賑わう中、メンバーも声を出し、一生懸命お客さん呼び込み接客をおこなっていました。商品が売れた時はメンバーも笑顔になり、とても貴重な体験ができました。

本宮の湯 ちょいストップ ワークホーム ハピネス

11月7日(土)本宮の湯ちょいストップの担当で、メンバーさん2名が笑顔で接客や販売を行いました。当日は、テレビ番組の取材が来ていて憧れの芸能人を間近に見れてラッキーでした!(お笑い芸人のたんぽぽ川村さん!?)

ステップ・1 月替わり散歩

秋も深まる中、10月の月替わり散歩で新城総合公園と道の駅「もつくる」へ。山の中にある公園という地形上、勾配が多く散歩としては今回はちょっぴりハードです。

とはいえ、紅葉は多少平野より早く進んでいたの、みなさん秋を楽しみながら散歩する事ができました。その後は道の駅「もつくる」の足湯で疲れを癒し、帰り道は心身ともにほっこりできた様子でした。



精神保健福祉講座

- ♡ 日程: 2月18日(木) 14:00~16:00
 - ♡ 会場: 豊川ボランティア・市民活動センター(プリオ 4F)
 - ♡ 内容: 「地域の人に求めるもの」
講演 & グループワーク
- 詳細は次号でお知らせします

事業所年末年始のお休み

12月27日(日)
~1月3日(日)

12月の卓球教室

☆18日(金) 13:00~
豊川市体育館

