

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 105
2016年3月号

NPO法人
メンタルネットとよかわ
豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710
Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2016. 3. 1発行

Send Happiness
Gelato & Sweets
Send Happiness



NPO法人メンタルネットとよかわ設立10周年記念

第19回心の風景「瑞宝太鼓」

平成24年第17回心の風景「幸せの太鼓を響かせて」で感動を呼んだ「瑞宝太鼓」の確を揺さぶる響きを再び!



- ☆と き:平成28年6月26日(日)
14時開演(開場は13時30分)
- ☆と ころ:豊川市文化会館 大ホール
- ☆参加協力券:1,000円



ジョブハウスむつみの竹尾裕美さんが
3月15日で退職することになりました

ありがとうございました ジョブハウスむつみ 竹尾裕美

竹尾裕美です。
大変急な報告で申し訳ございませんが、この度結婚の準備のため退職することとなりました。
短い間でしたが、お世話になりました。むつみに来るのが、毎日楽しかったです。
やりがいのある仕事と温かい人たちに恵まれ、本当に幸せでした。ありがとうございました。
またご縁がありましたら、その時は宜しくお願い致します。どうぞお元気で!!

ステップ・1 夢のサーカス ポップサーカスへ

2月レクということで岡崎公園で開催していたサーカスを観覧してきました。
日常を忘れ非日常を見る事が出来たようで皆さん大満足の様子。予想を超える数々の妙技!息をのむ空中ブランコ!
突如動き出すぬいぐるみと思われたシマウマ!そしてその正体は?
それは見てのお楽しみ、ということで!

防災訓練~ジョブハウスむつみ~

ジョブハウスむつみでは2月15日に防災訓練を行いました。今回の訓練は「むつみでの作業中に地震が起きたら」という想定のもと地震発生が告げられると、メンバー・スタッフともに机の下に避難し頭部の保護に努めました。その後、揺れがおさまったという前提でむつみ駐車場へ避難し、避難ヘルメットの装着確認を行いました。
また、毎月1日・15日は災害用伝言ダイヤル(171番)が体験できる日ということもあって、実際に災害用伝言ダイヤルの実演もしました。メンバーの中には帰宅後、自ら171番にかけてつながったと嬉しそうに話される方もありました。日頃からの防災意識の大切さを実感した日となりました



ホワイトデーに向けて、ブルーベリーとクリームチーズのマフィンとチョコチップのマフィンの予約を受け付けています。(3月4日まで)

ブルーベリー&クリームチーズマフィン 250円
チョコチップのマフィン 250円
☆2個セットで買うと480円とお得になります。既に20セット以上のご注文を頂いております。ご予約お待ちしております!

レインボー祭り

2月20日(土)豊川市小坂井庁舎駐車場と古当集会所でレインボー祭りを開催しました。
当日はあいにくの雨でしたが小坂井の方を中心に約500人が来場し大盛況でした。屋外ではうどん、チヂミやコロッケ等の食べ物や自主製品の販売、輪投げ等のゲームコーナーが行われ、屋内集会所では、ダンスや歌、演奏等のステージをはじめメンバーの作品展や体験コーナーで賑わいました。
今回の祭りで特にこだわったのは「小坂井」の人たちと共に創るお祭りにすることでした、出店者の中にもステージ発表者の中にも地元の方達がたくさん関わってくれています。当日だけでなく準備の段階から含め、レインボー祭りを通して小坂井の方達とレインボーが協力できる関係づくりができた実感しています。
当日ご来場いただいた方を始め会場の使用許可をいただいた古当区の皆様、出店・出演いただいた関係団体の皆様、当日のボランティアの方々、本当にありがとうございました。



ジョブハウスむつみ

むつみでは今年度2回目となる料理教室を25日に行いました。みんなの希望により唐揚げとマカロニサラダ、豆腐の味噌汁をボランティアの先生と一緒に作りました。担当メンバーは初めて揚げ物をし、また挑戦してみようという気持ちになったようで、やってよかったなと思います。
1人300円でおいしい唐揚げ定食がいただけて、一同大満足でした。

料理教室



ワークホーム ハピネス

2月17日(水)に、勤労福祉会館で調理実習を行いました。メニューは『親子丼♡』になり、卵と鶏肉メインのランチ作りを楽しみました。なかには、シャケとイクラや、ニシンと数の子等の親子丼かと思っていた人もいたみたいですが、A
各班に分かれて包丁やフライパンを手に、メンバーそれぞれ調理を楽しみました。1食150円で作ることができ、出来た『親子丼♡』を参加者のみんなで美味しく頂きました。

3月の卓球教室は18日(金)です