

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 107
2016年5月号

NPO法人
メンタルネットとよかわ
豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710
Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2016. 5. 1発行

Send Happiness
Gelato & Sweets
Send Happiness

移動販売車活躍中!

センドハピネスでは月に一度、市役所への出張販売にも行くことになりました。

ジェラート、シュークリーム、プリン、焼き菓子など様々なラインアップをご用意して既にご好評を得ております。

また、五月の週末は移動販売車がフル稼働しています。新たに藤川宿、ぎょぎょランドにも行きます。見かけたら、お立ち寄りください!

移動販売車

4月はこんなところに行きました

3日(日)イトコーヒートコト・モノマルシェ
9日(土)10日(日)みつばつつし祭り
23日(土)24日(日)藤川道の駅
29日(金)ぎょぎょランド



定期総会&法人設立10周年祝賀会

平成18年7月に特定非営利活動法人メンタルネットとよかわを設立して10年になりました。それを記念して定期総会のあとに10周年の祝賀会を開催します。会員のみなさま、ぜひご出席ください。

【定期総会】

☆日時:6月3日(金) 10:00~11:30
☆会場:ボランティア・市民活動センター(プリオ4階)

【祝賀会】

☆日時:6月3日(金)13:30~16:00
☆会場:豊川市民プラザ(プリオⅡ4階)
☆内容:法人紹介DVD・利用者さんの発表
玉木孝治ビブラフォンコンサート等



全員総出で草取り

ジョブハウスむつみ

4月8日(金)ジョブハウスむつみでは外廻りの環境美化と称し、いつものラジオ体操に代えて全員総出で草取りを行いました。まだ春とはいえ、どのメンバーも額に汗して駐車場をはじめ外廻りの美化活動に励みました。当日はお天気に恵まれ、しかも前日の雨で草は抜きやすく、約30分行っただけでしたが、ほとんどの草を根から抜くことができました。

その後しっかり休憩をとって、清々しい気持ちで普段の作業に入りました。



NPO法人メンタルネットとよかわ設立10周年記念 第19回心の風景「瑞宝太鼓」

聴く者の魂にまで届く音

《希望し、努力し、感謝して生きよ!》

☆日時 6月26日(日)

開場 13:30

開演 14:00

☆会場 豊川市文化会館 大ホール

☆参加協力券 1,000円

☆問合せ先 NPO法人メンタルネットとよかわ

☎ (0533) 85-1710



ワークホーム ハピネス

運動の日

4月12日(火)に4回目の運動の日を行いました。

本格的なエアロビクス運動で、今回はステップ・1のみなさんと合同で行いました。

参加者のみなさんそれぞれ真剣に楽しくエアロビに取り組み、楽しく運動不足解消できて、とても人気のあるプログラムでした。



料理教室

20日(水)料理教室を行い、料理の定番!カレーとサラダを作りました。

それぞれの班で特徴的な美味しいカレーが出来上がり、みんなで美味しくいただきました。



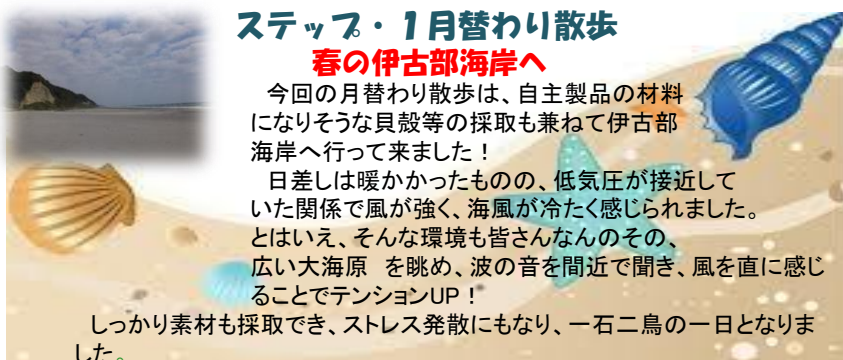
スタッフ・1月替わり散歩

春の伊古部海岸へ

今回の月替わり散歩は、自主製品の材料になりそうな貝殻等の採取も兼ねて伊古部海岸へ行って来ました!

日差しは暖かったものの、低気圧が接近していた関係で風が強く、海風が冷たく感じられました。とはいえ、そんな環境も皆さんなんのその、広い大海原を眺め、波の音を間近で聞き、風を直に感じることでテンションUP!

しっかり素材も採取でき、ストレス発散にもなり、一石二鳥の一日となりました。



ソフトボール大会

毎年恒例のソフトボール大会です

みんなでいい汗流しましょう!

◎5月6日(金)13:00~

◎桜ヶ丘グラウンド(文化広場)

※ホームラン賞や好プレー賞・珍プレー賞もあるよ



5月の卓球教室

☆13日(金)13:00~

☆豊川市体育館

