

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO. 106
2016年4月号

NPO法人
メンタルネットとよかわ

豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話 (0533) 85-1710

Email m-toyokawa@mentalnet.or.jp
2016. 4. 1発行

Send Happiness
Send Happiness
Gelato & Sweets

大盛況!! 3周年記念食べ放題

SENDハピネス3周年記念イベント食べ放題、
皆様のご協力のおかげで大盛況でした。
有難うございました!

さて、桜の花も散り始め、他の春の花
や新緑も美しい時期になりました。
ジェラートもよりおいしく感じられる
季節でもありますね!
是非散歩がてらご来店下さいませ。
お待ちしております。



いなりんピックで販売

地元ゆるキャラ(すわポン商店会)とコラボ『すわポン
ジェラート』を販売しました!
店頭でも限定販売(チョコ味)しています。



はじめまして!

ジョブハウスむつみ 小島志保

3月7日からジョブハウスむつみに新しく入った小島志保です。
福祉系の大学を卒業し、2年程、知的障がい者の通所施設で
支援員として働いていましたが、この度縁あってジョブハウス
むつみに加わることとなりました。

まだまだわからない事だらけで未熟者ではありますが、メン
バーの皆さんやスタッフの皆さんと毎日楽しく過ごせるよう頑張
りたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします!
お話の機会があれば、ぜひお気軽に声を掛けてください!

NPO法人メンタルネットとよかわ設立10周年記念

第19回心の風景「瑞宝太鼓」

☆と き:平成28年6月26日(日)

14時開演(開場は13時30分)

☆ところ:豊川市文化会館 大ホール

☆参加協力券:1,000円



イチゴ狩り&歓迎会 ジョブハウスむつみ

3月25日(金)ジョブハウスむつみは、春の陽気に恵まれて、
はままつフルーツパークヘイチゴ狩りに行きました。今回
はJR・天竜浜名湖鉄道を使い、2時間ほどかけてゆっくとローカル線の旅も楽しみました。

パークのイチゴ園に着くと、練乳片手にイチゴ狩りスタート。この時期のイチゴは「練乳なしでも甘くてとても美味しかった!」と、どのメンバーさんも口を揃えて言っていました。中にはイチゴを50個以上食べたという人もいて、旬のイチゴを十分堪能していました。また、メンバーの中には更にフルーツバイキングでメロンやオレンジをお腹いっぱい食べた人もいて、フルーツづくめの1日となりました。

今回は新人職員の小島さんの歓迎会も兼ねていたため、メンバーの自己紹介なども交えて大いに盛り上がりました。



ステップ・1

ステップ・1では豊橋市中消防署にお邪魔してもらい、防災訓練をおこないました。災害についてや、非常時にどういった道具を使うかなどの説明を受けた後、煙に見立てた物が充満する部屋から脱出する訓練をしたり、消防署で使用する車両の説明を受けました。

普段から意識するのは難しいかもしれませんが、日頃から非常時には備えていきたいものですね。

防災訓練

ワークホーム ハピネス

3月16日(水)に総合防災訓練を行いました。

朝のミーティング時に急に緊急地震速報が鳴った設定で、何の前兆もなく始まった訓練でしたが(訓練自体は予定していましたが)、緊急速報のチャイムが鳴ると、すぐに机に隠れる方や、何事!?!とおどおどされる方を把握するのに時間がかかる方等、様々な反応でした。その後、緊急時の対応や避難場所の確認などを行い、実際に諏訪公園にヘルメットをかぶり歩いて経路の確認をしました。

いつ、どこで災害が起こるかかわからないので日ごろからしっかり心得ておきましょう。

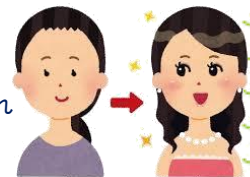


資生堂メイクアップ講座&季節を感じる会

～レインボーホーム～

3月16日に女性と男性に分かれ、それぞれレクをしました。メイクアップ講座では6名の女性メンバーが集まり、女性の身だしなみでもある「メイク」について資生堂の方を招き、みんなでメイクアップを楽しみました。その後は優雅にアフタヌーンティー(〜)U〜日に日にレインボーの女性メンバーの女子力はUPしています♡

男性は向山緑地に梅の花を見に行く予定でしたが、向山緑地には梅の木が2本しかなく、さらに、その2本の梅の花はほとんど散ってしまっていて残念でした(。;)しかし、向山緑地は雰囲気がとてもまったりしており、気持ちがとても和みました。その後にはわたなべ珈琲へ行き、それぞれ好きな飲み物を飲み、オシャレなひと時を過ごしました。



ランチビュッフェ&SPA

ステップ・1

今回は「春の田原を楽しもう!」ということで、蔵王山展望台、伊良湖ビューホテルでランチビュッフェ&SPA、サンテパルクたはらを巡るレクを決定。ソメイヨシノの見頃には少々早かったのですが、蔵王山やビューホテルからの絶景を楽しみ、ランチを味わい、咲き乱れるチューリップや菜の花に癒される、春を満喫するレクとなりました。みなさん目的は様々でしたが、楽しまれた様子でした。



家族懇談会 ～ジョブハウスむつみ～

ジョブハウスむつみでは3月12日(土)に家族向けの懇談会を開催しました。当日はメンタルネットとよかわの相談支援員である岡本由紀子さんに来ていただき、当事者の方々がこの先困ったことがあった時、利用できる福祉サービスにはどのようなものがあり、また利用するためにはどのような手続きが必要なのかといった細かな情報を教えていただきました。ご家族の中からは知らないことが多くとても勉強になりましたという声が多く聞かれました。ありがとうございました。