



ステップ・1

ステップフェスティバル大成功!

11月2日(金)・3日(土)にステップフェスティバルを開催しました。

1階のアットホームな喫茶店では、『おでん』や『炊き込みご飯』や『ドリンク』が沢山売れました。
2階・休憩所では、『アンケート』を沢山書いていただき、3階・イベントコーナーでは、『歌や演奏』を聴きに多くの方に来ていただきました。2日間で93名の方が来所してくださいました。
メンバー(利用者)の意外な一面を見ることも出来、初めての試みで不安もいっぱいでしたが、楽しくて大成功だったと思いますo(^-^o
ご来場いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。



メンタルネット事業所合同

晩秋の京都一泊旅行

- 🚩 日程 12月6日(木)~7日(金)
- 🚩 行先 京都・金閣寺&湯の花温泉と嵐山トロッコ列車
- 🚩 参加者 45名



二年に一度の恒例の一泊旅行。今年は初冬に近い晩秋の古都京都への旅になりました。金閣寺や清水寺、二条城、嵐山の紅葉とトロッコ列車、湯の花温泉での夜の宴会と盛りだくさんの内容で、みんなとても楽しみにしています。体調を整え、思い出に残る楽しい旅にしたいと思います。



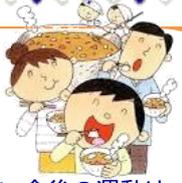
ジョブハウスむつみ 御津子供会 チャレンジ祭りに出店



11月25日(日)に御津体育館で行われた、御津中学校区子供会のチャレンジ祭りに缶バッチの出店をしました。当日は缶バッチ用の写真を準備してくる子や、その場で自分で絵を書いて作る子で、半日ながらも大盛況に終わり、来年も参加させていただけることになりそうです。御津子供会の皆さんありがとうございました。

ワークホーム ハピネス 芋煮会&運動の日

11月16日(金)にアウトドアレク芋煮会&運動の日を桜トンネルで行いました。
穏やかなお天気に恵まれ、山形名物芋煮を頂き、食後の運動はバレー・バトミントンやドッジボールを行いました。数年ぶり数十年ぶりにドッジボールをやるといふ人もいて、懐しく楽しい時間を過ごしました♪
山形名物芋煮は、牛肉や里芋・きのこの入ったお鍋で、初めて食べるという人が多く美味しいと好評でした(*^_^*)



スイーツクラブ

スイーツクラブを始めました。
毎日食べるおやつを手作りしようという職員からの提案で、月に1回から始めることになりました。
今回は、カスタードプリンを男性当番さんと一緒に作り、美味しいスイーツが出来ました♪



バレーボール練習再開!

来年5月の北信越・東海ブロック大会と、その前3月に名古屋で行われる名古屋市や岐阜県、三重県、静岡県などの優勝チームとの交流戦に備えて練習を再開します。
1月からは、まずは週1回くらいのペースで練習できればと思います。
12月の練習日は 10日(月)と17日(月)です。



精神保健福祉事業功労者表彰!

ハートイン東三河

11月23日(金)豊橋保健所(ほいっぶ)で開催された「ハートイン東三河」において、「メンタルネットとよかわ」から永年、フリースペースの当番や「心の風景」事業でお世話になっている内藤ヒロ子さんと榎原美恵子さんが表彰されました。
おめでとうございます。これからもよろしくお願いします。

12月の卓球教室

- ☆ 21日(金) 13:00~
- ☆ 豊川市体育館
- ※今月は全事業所合同です

年末・年始事業所のお休み

12月29日(土)~1月6日(日)

